

# ABOUIDBRAS

## « Curieux de Nature »

### Programme de Spectacles, Balades contées et ateliers



**OBJECTIFS:** Sensibiliser les participants à l'environnement qui les entoure et les éduquer au «Dehors». Leur faire découvrir et vivre la nature par le biais du conte et d'activités artistiques et culturelles. Permettre aux participants de s'appropriier la nature et de la vivre comme une source de savoirs, de connaissances, de bien être et d'épanouissement. Les participants pourront ainsi se construire en construisant.

Les contes nous transmettent des savoirs populaires à propos de la naissance des arbres, de l'origine du frêne ou de la présence des traces noires sur le bouleau, ils nous font entrer dans l'univers de la coccinelle ou encore découvrir les savoirs faire de l'araignée tisserande. Les contes nous apportent une approche sensible et poétique de notre environnement proche et permettent de nous éveiller à la magie de la nature et des rencontres qu'elle crée le long de notre chemin.

Les bricolages verts nous permettront de jouer dans et avec la nature et ainsi de mieux nous l'approprier. Les bricolages et activités proposés permettront de créer des sculptures végétales, des moulins à eau ou attrape rêves.

Proposition des différentes actions : Ces actions peuvent être déclinées sur une journée ou une demi-journée

## Spectacle :

### Les Contes de l'Arbre Monde

Avec le spectacle "Les contes de l'arbre monde" la compagnie ABOUDBRAS explore l'univers des arbres à travers les contes et légendes.

"On dit que c'est un arbre qui tient le monde!  
Un arbre aux racines profondes qui s'enfoncent dans le ventre de la terre. Un arbre aux branches si hautes, si élancées, qu'elles touchent le ciel.  
On dit que c'est un arbre qui relie la terre au ciel.  
On l'appelle "L'arbre monde". On dit aussi que quand on vient se coucher sous l'arbre monde, quand on prend vraiment le temps d'écouter, alors l'arbre monde nous livre ses histoires. Ce sont des histoires qui nous parlent du monde des arbres. Car les arbres savent parler, pourvu qu'on sache un peu les écouter! Et si finalement les arbres nous parlaient de nous? "

Conte d'explication ou conte philosophique, les arbres offrent un voyage au cœur des mythes et des légendes.



La conteuse Jessica Blanc sera soutenue par des supports visuels, sous forme de "tablettes de narration", qui la font jouer à la fois avec les mots et les images et par l'univers sonore de Jérôme Saint-Martin.

Idéalement, dans le cadre du programme « Curieux de Nature », nous aimons présenter le spectacle devant un bel arbre, voir arbre remarquable, ou au moins dans un endroit de verdure.



## Les Balades contées (ou spectacles en extérieur):

La balade contée est proposée sous différentes formes, il peut s'agir d'une « balade contée à thème » ou d'une Balade contée « découverte de la nature et de l'environnement » en relation directe avec un lieu et son environnement.

La balade contée à thème (Ex. : « les petites bêtes», « Les arbres se racontent», ...), Cette balade contée propose une promenade ponctuée de pauses pour écouter des histoires. Les contes sont construits sur un thème défini au préalable avec un lien indirect à la nature.

L'immersion en milieu naturel permet d'offrir plus de force aux contes et conjugue le plaisir de la promenade avec celui de la découverte d'histoires. Les lieux de haltes pour écouter les histoires seront choisis pour leur convivialité et pour être propices à l'écoute.

**A noter : Les balades contées à thèmes peuvent aussi être présentées en fixe, sous forme de spectacle à l'extérieur ou en intérieur par mauvais temps.**

Contraintes techniques: L'itinéraire et les haltes sont définis au préalable par la structure accueillante. Prévoir une solution de repli par mauvais temps.



### Spectacle ou Balade contée « découverte de la nature et de l'environnement ».

Cette balade contée permet le plaisir d'une promenade en milieu naturel et l'écoute des contes, mais elle a également une valeur plus « naturaliste ». Les contes sont choisis en fonction du lieu et de son environnement et transmettent une meilleure connaissance de ce lieu et de la nature. Les contes vont rendre le public attentif aux caractéristiques d'un arbre et de son essence (le bouleau, le chêne,...), ou d'un lieu légendaire, comme « la pierre Charlemagne », etc

Il s'agit alors de transmettre des savoirs et des connaissances à travers les contes et de rendre le public attentif à une particularité de l'environnement ainsi que de lui transmettre des astuces de la nature.

#### Contraintes techniques:

Cette balade contée nécessite une bonne connaissance du terrain par la compagnie, un temps de préparation sur le lieu et donc nécessaire. L'itinéraire et les haltes devront être préparés par la compagnie en relation avec la structure accueillante.



## **Spectacle ou Balade contée « le petit peuple et le monde féérique »**

La Cie ABOUDBRAS invite le public à la rencontre du Monde magique et féérique du Petit peuple et cela à travers une Balade contée.

Le petit Peuple est intimement lié à la nature, la forêt et les prés sont leurs terrains de prédilection, par nos contes et nos histoires accompagnés de musique et de bruitages, nous emmènerons les enfants à la découverte de ce monde oublié.



*Le petit peuple est un monde enchanteur et plein de malice riche en enseignements.*

## **Spectacle ou Balade contée « Halloween »**

*sur les traces de la fête ancestrale« Samain »*

La Compagnie ABOUDBRAS propose une promenade ponctuée de contes, légendes et de musiques, pour entrer dans la magie de la fête Halloween. Les enfants et adultes pourront découvrir l'origine très ancienne de la fête d'Halloween, et suivre le voyage que cette fête a fait à travers le temps.



## Spectacle ou Balade contée « Contes de la neige et des grands vents »

Pour entrer dans l'ambiance de l'hiver, partons à la rencontre du grand froid et de la force des éléments. Sur notre chemin nous rencontrerons La petite fille de neige, le Roi gel et sa fiancée, les Vents et l'enfant de bois ou l'herbe qui murmure...



## Spectacle ou Balade contée « les petites bêtes »

Pourquoi l'araignée est elle importante ?

Pourquoi la scolopendre vend elle ses pattes ?

Pourquoi faut-il respecter les fourmis et les abeilles ?

Pourquoi les lucioles ne veulent elles plus éclairer les autres insectes ?

Pourquoi la grenouille a de longues pattes ?

Pourquoi le moustique fait bziiii ?

Cette balade contée nous donnera des réponses, des explications, tout est vrai, tout existe... les mensonges et les vérités aussi.



## Spectacle ou Balade contée « Contes voyageurs des animaux sauvages – Loup Bleu et autres histoires »

Nous vous invitons à partir avec nous en voyage dans des contrées lointaines et à la rencontres d'animaux sauvages ! Deux contes mongoles vont nous raconter comment le peuple des cervidés et relié au destin du peuple des loups et nous faire découvrir l'importance des prédateurs dans l'équilibre de la nature. Venez également écouter l'étrange histoire d'amour entre un loup bleu et

une biche fauve, ce qui donnera naissance au fier peuple des mongoles, car les humains sont reliés aux animaux sauvages. Et enfin, un conte nous emmènera au Canada – pour nous émerveiller avec une histoire qui parle de la solidarité des animaux sauvages pour faire face à l'adversité !



### **Spectacle ou Balade contée « Les arbres se racontent »**

Nous vous invitons à découvrir le Monde des arbres à travers leurs légendes . Dans cette Balade vous découvrirez bien des secrets de la forêt ! Comment le chêne devint un arbre protecteur, quelles sont les cages que le hêtre porte en lui, nous partirons également à la rencontre du Maître des Tilleuls !



### **Spectacle ou Balade contée « Jardins des merveilles »**

Jardins des merveilles et merveilleux jardins ! Dans cette Balade contée vous apprendrez que Terre et ciel sont reliés et que la sagesse n'est jamais loin du jardinier ! Conte amérindien sur l'origine du jardin, partez avec « Plume d'étoile » et « étoile du matin » dans un voyage entre terre et ciel, le conte « La chemise du jardinier » est un conte de sagesse, venu d'Europe et du Yémen qui interrogera le sens du bonheur, en dernier lieu, partons au Kazakhstan dans un Jardin merveilleux, né du rêve d'un jeune garçon et de la générosité de deux amis.



## Balade contée de nuit « Entre terre et ciel – les constellations »

Partons à la découverte des constellations, les pieds sur terre et la tête dans les étoiles ! Avec, pour compagnon de voyages, les contes et légendes des Amérindiens. Nous suivrons « la jeune fille qui cherchait ses frères », nous apprendrons comment le chasseur « Faucon blanc » a pris pour épouse une jeune fille étoile. Nous découvrirons les rennes à six pattes et admirerons le courage et la ruse d'un petit écureuil parti à la recherche de l'été.

## Les Ateliers :

### « hiver, neige et froid »

Dans cet atelier, nous nous servons du froid pour créer, la neige sera notre toile pour la réalisation de tableaux et de motifs, le froid sera notre allié pour la construction de créatures monstrueuses, sans oublier d'observer les motifs que le Père Gel et Jack Frost laissent sur leur passage.



## « petites bêtes, écorces et fil de fer »

Dans cet atelier de construction, nous donnerons naissance à différents insectes et arachnides, avec des matériaux naturels comme des pierres, des écorces, nous créerons des petites sculptures représentant des fourmis, sauterelles... ces petites sculptures seront ensuite utilisées pendant la balade contée « les petites bêtes », elles pourront être posées dans les bois aux différents lieux de racontées pour être des supports aux histoires.



## « images d'automne »

L'automne est riche en couleur, les feuilles prennent toutes les nuances, du vert au marron en passant par le jaune, l'orange et le rouge. Elles deviendront notre palette, nous pourrons les coller, les couper, et ainsi créer des silhouettes animalières aux couleurs chatoyantes ou réaliser des sculptures végétales.



## « la cuisine dans les bois »

En pleine forêt, il est aussi agréable de faire un bon repas. Lors de cette journée, nous apprendrons à faire un feu, à l'entretenir pour qu'il fasse de la braise, et avec cette source de chaleur nous pourrons faire cuire nos aliments. Une saucisse ou un lapin cuit sur un feu développe un goût incomparable et la banique (petit pain cuit sur une branche) l'accompagne à merveille ! Découvrons le plaisir de cuisiner en pleine nature.



## « Créations Land Art et bricolages verts »



Créations « in situ » sur le site directement, il s'agit de collecter des éléments naturels pour les assembler et créer des compositions de type Mandala ou des décorations végétales (assemblages de feuilles, de branches, etc)

**Ces activités peuvent se décliner en temps de création collectifs ou individuels. Les œuvres éphémères sont ensuite photographiées pour garder une trace qui pourra être exposée.**

## Musique verte, Le son de la nature »



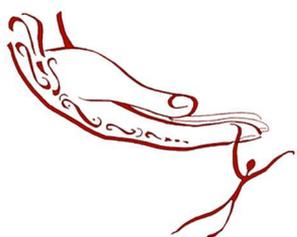
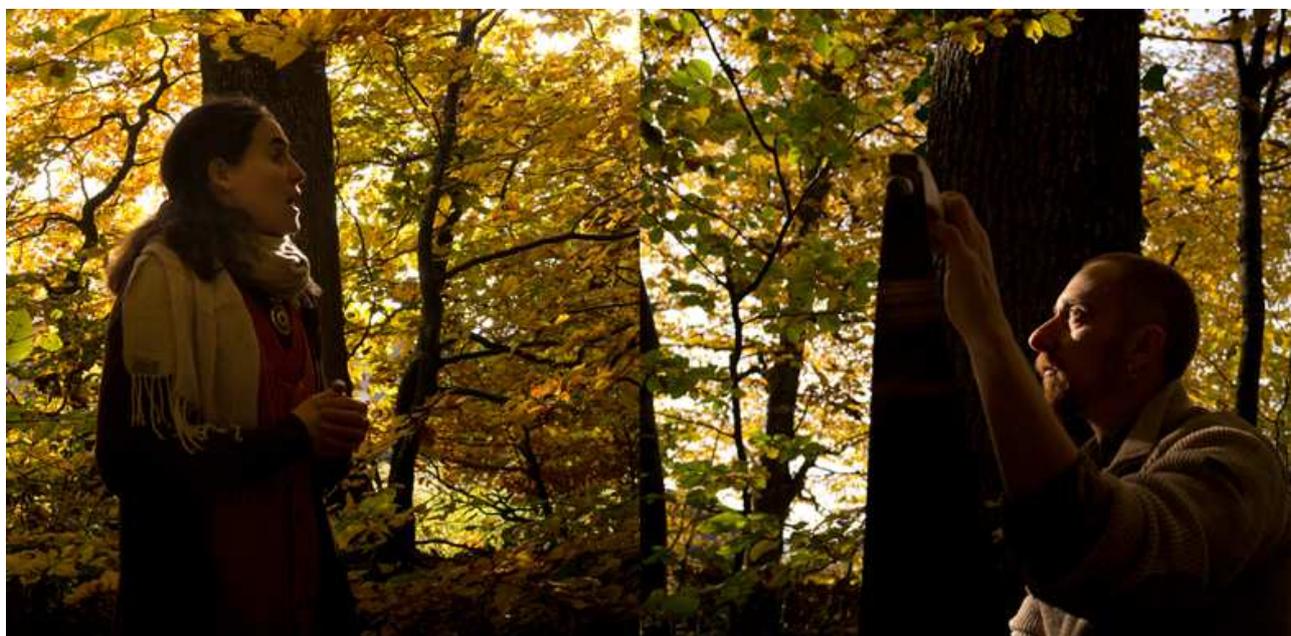
Venez en famille ou entre amis pour explorer le son de la nature, partons à la recherche du son du bois, de la pierre, de l'os. Apprenez à fabriquer des litho-phones, des petites flûtes et sifflets, des grattoirs ou autres instruments de percussions. **Pour** découvrir ou redécouvrir le plaisir de fabriquer des instruments ou jouets sonores avec ce que la nature nous offre !

**Ateliers « Curieux de Nature »** - A noter : Nous pouvons explorer d'autres thématiques pour nos ateliers « Curieux de Nature », faites nous part de vos idées et de vos projets !

## La compagnie ABOUDBRAS

**La compagnie ABOUDBRAS** est une compagnie spécialisée dans le conte et la marionnette et dirigée par Jessica Blanc et Jérôme Saint-Martin, qui sont tous les deux passionnés par la nature. Au sein de leur compagnie ils ne cessent de sensibiliser et de rendre hommage à Dame Nature. Convaincus, qu'une véritable sensibilisation à l'environnement ne peut avoir lieu qu'en contact direct à la Nature. **Jessica Blanc** est conteuse et marionnettiste, elle se forme auprès de Louis Espinassous à l'éducation à l'environnement et au Dehors ainsi qu'au Conte Nature.

**Jérôme Saint-Martin** est musicien et multi bricoleurs. Il se forme régulièrement auprès de l'Ecole Ichmoukametoff (dans les Pyrénées) sur la vie sauvage dans la nature et la culture cosaque et bashkir. Sa passion de la forêt et des environnements naturels lui a fait explorer diverses activités nature comme, la construction de cabanes, la musique verte ou les bricolages naturels, la vie sauvage et les cueillettes ou la cuisine au feu de bois.



aboudbras.eu

aboudbras@gmail.com

06 70 40 44 32 (Jessica)

06 83 82 22 87 (Jérôme)

03 29 38 91 39 (bureau)