

AB OUID BRAS

« Curieux de Nature »

Programme de Balades contées et d'ateliers



OBJECTIFS: Sensibiliser les participants à l'environnement qui les entoure et les éduquer au «Dehors». Leur faire découvrir et vivre la nature par le biais du conte et d'activités artistiques et culturelles. Permettre aux participants de s'appropriier la nature et de la vivre comme une source de savoirs, de connaissances, de bien être et d'épanouissement. Les participants pourront ainsi se construire en construisant.

Les contes nous transmettent des savoirs populaires à propos de la naissance des arbres, de l'origine du frêne ou de la présence des traces noires sur le bouleau, ils nous font entrer dans l'univers de la coccinelle ou encore découvrir les savoirs faire de l'araignée tisserande. Les contes nous apportent une approche sensible et poétique de notre environnement proche et permettent de nous éveiller à la magie de la nature et des rencontres qu'elle crée le long de notre chemin. Les bricolages verts nous permettront de jouer dans et avec la nature et ainsi de mieux nous l'approprier. Les bricolages et activités proposés permettront de créer des sculptures végétales, des moulins à eau ou attrape rêves.

Proposition des différentes actions :

Ces actions peuvent être déclinées sur une journée ou une demi-journée

Les Balades contées :

La balade contée est proposée sous différentes formes, il peut s'agir d'une « balade contée à thème » ou d'une Balade contée « découverte de la nature et de l'environnement » en relation directe avec un lieu et son environnement.

La balade contée à thème (Ex. : « le petit peuple », « Balade contée Halloween », ...), Cette balade contée propose une promenade ponctuée de pauses pour écouter des histoires. Les contes sont construits sur un thème défini au préalable avec un lien indirect à la nature.

L'immersion en milieu naturel permet d'offrir plus de force aux contes et conjugue le plaisir de la promenade avec celui de la découverte d'histoires. Les lieux de haltes pour écouter les histoires seront choisis pour leur convivialité et pour être propices à l'écoute.

Contraintes techniques: L'itinéraire et les haltes sont définis au préalable par la structure accueillante.

Prévoir une solution de repli par mauvais temps.



Balade contée « découverte de la nature et de l'environnement ».

Cette balade contée permet le plaisir d'une promenade en milieu naturel et l'écoute des contes, mais elle a également une valeur plus « naturaliste ». Les contes sont choisis en fonction du lieu et de son environnement et transmettent une meilleure connaissance de ce lieu et de la nature. Les contes vont rendre le public attentif aux caractéristiques d'un arbre et de son essence (le bouleau, le chêne,...), ou d'un lieu légendaire, comme « la pierre Charlemagne », etc

Il s'agit alors de transmettre des savoirs et des connaissances à travers les contes et de rendre le public attentif à une particularité de l'environnement ainsi que de lui transmettre des astuces de la nature.

Contraintes techniques:

Cette balade contée nécessite une bonne connaissance du terrain par la compagnie, un temps de préparation sur le lieu et donc nécessaire. L'itinéraire et les haltes devront être préparés par la compagnie en relation avec la structure accueillante.

Balade contée « le monde féérique »

La Cie ABOUDBRAS invite le public à la rencontre du Monde magique et féérique du Petit peuple et cela à travers une Balade contée.

Le petit Peuple est intimement lié à la nature, la forêt et les prés sont leurs terrains de prédilection, par nos contes et nos histoires accompagnés de musique et de bruitages, nous emmènerons les enfants à la découverte de ce monde oublié.

Le petit peuple est un monde enchanteur et plein de malice riche en enseignements.



Balade contée « Halloween »

La Compagnie ABOUDBRAS propose une promenade ponctuée de contes, légendes et de musiques, pour entrer dans la magie de la fête Halloween. Dans une atmosphère carnavalesque, les enfants et adultes pourront découvrir l'origine très ancienne de la fête d'Halloween, et suivre le voyage que cette fête a fait à travers le temps.



Balade contée « Contes de la neige et des grands vents »

Pour entrer dans l'ambiance de l'hiver, partons à la rencontre du grand froid et de la force des éléments. Sur notre chemin nous rencontrerons La petite fille de neige, le Roi gel et sa fiancée, les Vents et l'enfant de bois ou l'herbe qui murmure...



Balade contée « les petites bêtes »

Pourquoi l'araignée est elle importante ?

Pourquoi la scolopendre vend elle ses pattes ?

Pourquoi faut-il respecter les fourmis et les abeilles ?

Pourquoi les lucioles ne veulent elles plus éclairer les autres insectes ?

Pourquoi la grenouille a de longues pattes ?

Pourquoi le moustique fait bziiii ?

Cette balade contée nous donnera des réponses, des explications, tout est vrai, tout existe...
les mensonges et les vérités aussi.



Balade contée « Animaux de la forêt »

Le loup, l'ours ou le cerf ont des secrets enfouis au fond des fourrés, des grottes et des forêts. Promenons nous dans les bois pendant que le loup n'y est pas, et entrons dans l'intimité des habitants des sombres sous-bois.

Balade contée « Les arbres se racontent »

Nous vous invitons à découvrir le Monde des arbres à travers leurs légendes . Cette Balade contée se construit en fonction des particularités d'une forêt, d'un Arboretum, pour valoriser la spécificité des arbres existants.



Les Ateliers :

« hiver, neige et froid »

Dans cet atelier, nous nous servons du froid pour créer, la neige sera notre toile pour la réalisation de tableaux et de motifs, le froid sera notre allié pour la construction de créatures monstrueuses, sans oublier d'observer les motifs que le Père Gel et Jack Frost laissent sur leur passage.



« petites bêtes, écorces et fil de fer »

Dans cet atelier de construction, nous donnerons naissance à différents insectes et arachnides, avec des matériaux naturels comme des pierres, des écorces, nous créerons des petites sculptures représentant des fourmis, sauterelles... ces petites sculptures seront ensuite utilisées pendant la balade contée « les petites bêtes », elles pourront être posées dans les bois aux différents lieux de racontées pour être des supports aux histoires.



« images d'automne »

l'automne est riche en couleur, les feuilles prennent toutes les nuances, du vert au marron en passant par le jaune, le orange et le rouge. Elles deviendront notre palette, nous pourrons les coller, les couper, et ainsi créer des silhouettes animalières aux couleurs chatoyantes ou réaliser des sculptures végétales.



« la cuisine dans les bois »

En pleine forêt, il est aussi agréable de faire un bon repas. Lors de cette journée, nous apprendrons à faire un feu, à l'entretenir pour qu'il fasse de la braise, et avec cette source de chaleur nous pourrons faire cuire nos aliments. Une saucisse ou un lapin cuit sur un feu développe un goût incomparable et la banique (petit pain cuit sur une branche) l'accompagne à merveille ! Découvrons le plaisir de cuisiner en pleine nature.



« Créations Land Art »

Créations « in situ » sur le site directement, il s'agit de collecter des éléments naturels pour les assembler et créer des compositions de type Mandala ou des décorations végétales (assemblages de feuilles, de branches, etc)

Ces activités peuvent se décliner en temps de création collectifs ou individuels. Les œuvres éphémères sont ensuite photographiées pour garder une trace qui pourra être exposée.



« Musique verte, bricolage verts »

Se servir des éléments naturels pour créer des petits instruments sonores, des jouets à vents ou autres jouets d'antan, ...

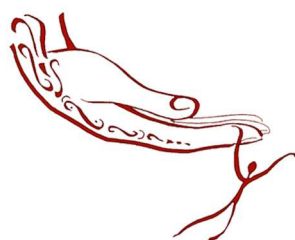




La compagnie ABOUDBRAS

La compagnie ABOUDBRAS est dirigée par Jessica Blanc et Jérôme Saint-Martin, qui sont tous les deux passionnés par la nature. Au sein de leur compagnie ils ne cessent de sensibiliser et de rendre hommage à Dame Nature. Convaincus, qu'une véritable sensibilisation à l'environnement ne peut avoir lieu qu'en contact direct à la Nature, Jessica Blanc qui est conteuse, se forme auprès de Louis Espinassous à l'éducation à l'environnement et au Dehors ainsi qu'au Conte Nature.

Jérôme Saint-Martin est plasticien et multi bricoleurs. Sa passion de la forêt et des environnements naturels lui a fait explorer diverses activités nature comme les bricolages verts, la construction de cabane ou la cuisine au feu de bois.



aboudbras.eu

aboudbras@gmail.com

06 70 40 44 32 (Jessica)

06 83 82 22 87 (Jérôme)

03 29 38 91 39 (bureau)